

Titel	1. Problemen met plassen bij mannen, zoals zwakkere straal of nadruppelen Wat kunt u doen bij 1 of meer van deze problemen met plassen: vaak plassen, zwakkere straal, nadruppelen of moeilijker uitplassen? 2. Problemen met plassen bij mannen, zoals plas niet goed kunnen ophouden Wat kunt u doen bij 1 of meer van deze problemen met plassen: steeds heel nodig moeten plassen of plas niet goed kunnen ophouden?	
Opties	Keuzekaart 1: • Adviezen • Oefeningen • Medicijn (zoals alfuzosine of tamsulosine) Keuzekaart 2: • Adviezen • Oefeningen • Medicijn (zoals tolterodine of solifenacine)	
Vragen* + info-bronnen	• Voor wie is de behandeling? • Hoe gaat de behandeling? • Krijgt u minder last van plasproblemen? • Zijn er nadelen of risico's? Welke? • Hoe lang duurt de behandeling?	1 1 1 1 1
Eigenaren	NHG (hoofd-eigenaar) en Bekkenbodem4all (mede-eigenaar)	
Projectgroep versie 2022	NHG-afd. Richtlijnontwikkeling: dr. Selma Bouthoorn, dr. Gerda van der Weele NHG-Thuisarts: Frank Boersma, Simone van Schip Bekkenbodem4all: Tine van den Bos (voorzitter Bekkenbodem4all)	

* De vragen zijn opgesteld in overleg met BB4all, die achterbanraadpleging heeft verzorgd.

Bronnen:

1. NHG-Standaard Mictieklachten bij mannen, 2022