

TOTSTANDKOMING Keuzekaarten Anticonceptie		versie 1, 2021
Titel	3 keuzekaarten voor 3 verschillende doelgroepen: - Ik wil een voorbehoedmiddel dat mij goed beschermt tegen zwangerschap - Ik wil een voorbehoedmiddel zonder hormonen - Ik ben bevallen en wil een voorbehoedmiddel dat mij goed beschermt tegen zwangerschap	
Opties	- Koperspiraal - Hormoonspiraal - Hormoonstaafje - Prikpil - Minipil - De (gewone) pil - Koperspiraal - Condooms - Rubberkapje op baarmoedermond (pessarium) - Geen seks op vruchtbare dagen (periodieke onthouding) - Sterilisatie vrouw - Sterilisatie man - Koperspiraal - Hormoonspiraal - Hormoonstaafje - Prikpil - Minipil - De (gewone) pil	
Vragen* + info-bronnen	- Kans dat je toch zwanger wordt? - Zitten er hormonen in? - Wat moet jij of de arts doen? - Invloed op je ongesteldheid? - Invloed op hoe je je voelt? - Wat zijn andere bijwerkingen en nadelen? - Voor wie niet of minder geschikt? - Kans dat je toch zwanger wordt? - Wat moet jij of de arts doen? - Invloed op je ongesteldheid? - Wat zijn bijwerkingen of nadelen? - Voor wie niet of minder geschikt? - Kans dat je toch zwanger wordt? - Zitten er hormonen in? - Wat moet jij of de arts doen? - Invloed op je borstvoeding? - Invloed op je baby? - Invloed op je ongesteldheid? - Invloed op hoe je je voelt? - Wat zijn andere bijwerkingen en nadelen? - Hoe snel na de bevalling mee beginnen? - Wanneer kun je na stoppen weer zwanger worden?	1 1 1
Eigenaren	NHG: Hoofd-eigenaar Patiëntenfederatie Nederland (PFN): mede-eigenaar	
Projectgroep versie 2022	NHG-afd. Richtlijnontwikkeling: Zamire Damen, Miranda Kurver, Gerda van der Weele (projectleider) NHG-Thuisarts: Annemieke Schaafstra, Marjolein van Lennep PFN: Anne Mooij, Josine van der Kraan NVOG en KNOV: pre-finale versie ter informatie voorgelegd aan beide partijen.	

Bronnen:

- NHG-Standaard Anticonceptie, 2020 (kleine aanpassing 2023 in Standaard, zonder consequenties voor keuzekaarten)