

Titel	3 keuzekaarten voor 3 verschillende doelgroepen: WARMTE-AANVALLEN (OPVLIEGERS) IN DE OVERGANG 1. Welke behandeling past bij mij als ik nog ongesteld word en een voorbehoedmiddel wil? 2. Welke behandeling past bij mij als ik nog ongesteld word en geen voorbehoedmiddel wil? 3. Welke behandeling past bij mij als ik al een jaar niet meer ongesteld of bijna niet meer ongesteld word?	
Opties	• Gezonder leven • Leren omgaan met klachten • Hormonen gebruiken • Pillen clonidine • Acupunctuur (NB: Niet als optie besproken in NHG-Standaard, wel in NVOG-richtlijn)	
Vragen* + info-bronnen	• Hoe gaat de behandeling? • Voor wie is dit geschikt? Voor wie niet? • Krijg ik minder last van opvliegers? • Welke bijwerkingen komen het meest voor? • Zijn er nadelen of risico's? Welke? • Hoe lang duurt de behandeling? En als ik stop? NB: <i>Informatie bij optie Acupunctuur alleen gebaseerd op NVOG-richtlijn.</i>	1, 2 1, 2 1, 2 1, 2 1, 2
Eigenaren	NHG-Hoofd-eigenaar NVOG, Stichting Vuurvrouw (lid-organisatie PFN): mede-eigenaren	
Projectgroep versie 2022	NHG-afdeling Richtlijnontwikkeling: Tjerk Wiersma, Gerda van der Weele (projectleider) NHG-Thuisarts: Jantine Woudstra, Lara te Hennepe NVOG: Ineke Janssen, Dorenda van Dijken PFN: Jan-Willem Mulder (tijdelijk vervangen door Dominique Sprenger) Stichting Vuurvrouw: Eveline Bakker	

* De vragen zijn gebaseerd op input die tevoren door de Patiëntfederatie Nederland (Anne Mooij) al verzameld was o.b.v. achterbanraadpleging.

Bronnen:

1. NHG standaard De Overgang, 2022 (behalve bij Acupunctuur)
1. NVOG-richtlijn Management rondom menopauze, 2018