

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titels</b>                     | 1. Keuzekaart voor vrouwen met een blaasontsteking. Afwachten of pillen tegen bacteriën slikken (antibiotica)?<br>2. Keuzekaart voor vrouwen met vaak blaasontsteking. Hoe zorg je dat je minder vaak een blaasontsteking hebt?<br><br><b>NB:</b> Beide keuzekaarten zijn alleen bedoeld voor <b>niet-zwangere</b> vrouwen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Opties</b>                     | Keuzekaart 1: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afwachten</li> <li>• Pillen tegen bacteriën slikken (antibiotica)</li> <li>• Recept voor pillen tegen bacteriën in huis hebben</li> </ul> Keuzekaart 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cranberry-drank of cranberry-pillen</li> <li>• Elke dag pillen tegen bacteriën slikken (antibiotica)</li> <li>• Elke keer na de seks pillen tegen bacteriën slikken</li> <li>• Hormoon-pillen of crème in de vagina</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Vragen*</b>                    | Keuzekaart 1: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe gaat de behandeling?</li> <li>• Voor wie is dit geschikt? Voor wie niet?</li> <li>• Wanneer heb je geen klachten meer?</li> <li>• Welke bijwerkingen komen het meest voor?</li> <li>• Wat zijn de nadelen of risico's?</li> <li>• Heb je een grotere kans op weer een blaasontsteking?</li> </ul> Keuzekaart 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoe gaat de behandeling?</li> <li>• Voor wie is dit geschikt? Voor wie niet?</li> <li>• Krijg je minder vaak blaasontsteking?</li> <li>• Welke bijwerkingen komen het meest voor?</li> <li>• Wat zijn de nadelen of risico's?</li> <li>• Hoe lang duurt de behandeling?</li> </ul> |
| <b>Informatiebron</b>             | NHG-Standaard Urineweginfecties, 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Eigenaren</b>                  | NHG (hoofd-eigenaar); Bekkenbodem4all en Patiëntfederatie Nederland (mede-eigenaren)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Projectgroep** versie 2024</b> | NHG-afd. Richtlijnontwikkeling: Michelle Bruggeling, dr. Gerda van der Weele<br>NHG-Thuisarts: Annemieke Schaafstra en Suzanne Geurts<br>Bekkenbodem4all: Monica de Heide en Tine van den Bos (voorzitter BB4all)<br>Patiëntenfederatie Nederland: Evelien van Asselt en Dominique Sprengers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

\* De vragen zijn opgesteld in overleg met BB4all en PFN, die achterbanraadpleging via focusgroepen hebben verzorgd.

\*\* Sietsche van Gunst heeft meegelezen namens de Nederlandse Vereniging van Doktersassistenten.