



















Afbouwschema lokale corticosteroïden - snel

In deze tabel ziet u een voorbeeld van een snel afbouwschema bij lokaal corticosteroïdgebruik

	Week 1			Week 2			Week 3			Week 4			Week 5		
															
Zaterdag	■	■	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Zondag	■	■	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Maandag	■	■	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●
Dinsdag	■	■	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●
Woensdag	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	●	—	●
Donderdag	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●	■	—	●
Vrijdag	■	—	●	■	—	●	●	—	●	●	—	●	●	—	●

- = insmeren met corticosteroïd zalf
- = insmeren met neutrale zalf
-  = 's ochtends
-  = voor het avondeten
-  = voor het slapengaan