

De NHG-Standaard Hormonale anticonceptie waarop de LESA Orale anticonceptie en morning-afterpil is gebaseerd, is herzien en samengevoegd met de NHG-Standaard Het spiraaltje tot de NHG-Standaard Anticonceptie. In deze standaard is ook aandacht voor sterilisatie, lactatie amenorroe en condoom als anticonceptie.

KNMP/WINAp en NHG zijn nagegaan in hoeverre de samenwerkingsrichtlijnen in de LESA nog geldig zijn. Bijna alle afspraken zijn nog steeds actueel en niet strijdig met de nieuwe standaard. Er zijn slechts enkele wijzigingen:

1. Ten aanzien van de interacties:
 - Van de interacties met antibiotica wordt alleen die van rifampicine relevant geacht wegens ontbrekend bewijs van interacties met andere antibiotica. Dus is er geen advies meer nodig voor aanvullende maatregelen bij gebruik van penicilines, doxycycline etc. *
 - Naast rifampicine, fenobarbital, bepaalde anti-epileptica en Sint-Janskruid geven ook antiretrovirale middelen enzyminductie. Voor al deze middelen wordt in de herziene standaard geadviseerd een hormoonspiraal, koperspiraal of prikpil voor te schrijven (in de plaats van een combinatiepil met aanvullende bescherming).
2. Ten aanzien van braken en diarree:
 - Het advies om binnen 4 uur na braken of waterdunne diarree een nieuwe pil in te nemen is in de standaard vervangen door: 'adviseer bij gebruik van een combinatiepil aanvullende maatregelen alleen bij hevig braken of waterdunne diarree'. Na overleg met de kennisbank van de KNMP luidt het gezamenlijke advies van NHG en KNMP:
Bij braken binnen 3-4 uur na pilinname kan enkele uren later een nieuwe pil uit een reservestrip worden ingenomen. Dit kan tot uiterlijk 36 uur na inname van de laatste pil die nog goed in het lichaam is opgenomen. Als deze periode voorbij is, gelden de adviezen zoals bij vergeten van de pil. Bij hevig braken of waterdunne diarree kan de werkzaamheid van de pil verminderd zijn en worden aanvullende maatregelen in de vorm van condooms aanbevolen.

Met inachtneming van deze wijzigingen blijft de LESA Orale anticonceptie en morning-afterpil van kracht.

* De 'vermeende interactie' stond al tijden ter discussie wegens gebrek aan onderbouwing. Het Nederlands Huisarts Genootschap (NHG) en de Werkgroep voor Farmacotherapie en Geneesmiddelinformatie (WFG) hebben beiden besloten de signalering te laten vervallen. Dit is conform de internationale richtlijn van de World Health Organization Medical Eligibility for Contraceptive Use 2010 (WHOMEC).