

Cyclus stoppen en minderen van medicatie

Geschikte momenten

- ✓ medicatiebeoordeling
- ✓ eerstelijns zorgpaden
- ✓ herhaalreceptuur
- ✓ MFB / kennisregel
- ✓ op indicatie (bijv. zkhopname / ontslag)



1 CONDITIE, ERVARINGEN EN WENSEN PATIËNT

- schat de klinische conditie van de patiënt in (levensverwachting en mate van kwetsbaarheid)
- breng opvattingen over en ervaringen met het gebruik van de chronische geneesmiddelen in kaart
- bespreek de persoonlijke doelen, wensen en verwachtingen van de patiënt m.b.t. gezondheid en geneesmiddelen

2 ANALYSE GENEESMIDDELGEBRUIK

- breng in kaart welke geneesmiddelen worden gebruikt (op recept, zelfzorg, vitamines en plantaardige producten) incl. dosering, frequentie en duur van gebruik
- breng de indicaties voor de geneesmiddelen in kaart
- onderzoek mogelijke gebruiksproblemen, bijwerkingen, interacties en contra-indicaties

3 AFWEGING MOGELIJKHEDEN MINDEREN OF STOPPEN

- weeg de risico's en effectiviteit van de geneesmiddelen af, met bijzondere aandacht voor geneesmiddelen met hoog risico op bijwerkingen en voor preventieve geneesmiddelen waarvan de indicatie niet meer relevant of vervallen is
- (zie [kennisdocumenten Medicatiegroepen](#), [STOP-START-NL-criteria](#))

4 PRIORITERING EN BESLUITVORMING MET PATIËNT

- prioriteer samen met de patiënt en/of naasten de te minderen of te stoppen geneesmiddelen, kom tot een gezamenlijke afspraak (de stop-afpraak) en leg deze vast
- betrek de patiënt en/of naasten in de besluitvorming en/of geef voldoende uitleg over achtergrond en het doel van minderen en/of stoppen zodat patiënt/naasten de argumenten voor verandering begrijpen en daarmee al dan niet kunnen instemmen

5 STAPPENPLAN MINDEREN OF STOPPEN

- stel indien nodig een afbouwschema voor een geneesmiddel op
- leg uit wat er gedaan moet worden als symptomen terugkeren of ontwenningverschijnselen optreden
- zorg voor een helder stappenplan voor de patiënt inclusief monitoring en de mogelijkheid om weer te kunnen herstarten; gebruik desgewenst informatie en hulpmiddelen per medicatiegroep
- (zie [kennisdocumenten Medicatiegroepen](#))
- verwijst naar de informatie over minderen en stoppen per geneesmiddelgroep op [Thuisarts.nl](#)

6 EVALUATIE, MONITORING EN ONDERSTEUNING

- monitor op eventuele ontwenningverschijnselen en terugkeer van symptomen
- documenteer het resultaat van minderen en stoppen