

# SGLT2-remmer invulformulier

## Gebaseerd op de NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 van november 2021

### INFORMATIEDEEL VOOR HUISARTS / POH

In november 2021 is de nieuwe NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 gepubliceerd. Hierin wordt voor niet-kwetsbare patiënten met levensverwachting > 5 jaar en eGFR > 10 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> met een zeer hoog risico op hart- en vaatziekten, chronische nierschade en/of systolisch hartfalen een medicamenteus stappenplan geadviseerd dat verschilt van het behandelplan van patiënten zonder dit zeer hoge risico. De behandeling is met name gericht op het verlagen van dit zeer hoge risico en vervolgens op de behandeling van de hyperglycemie. SGLT2-remmers en GLP1-receptoragonisten zijn hierbij de belangrijkste middelen.

#### DISCLAIMER

Dit formulier is bedoeld als ondersteuning voor huisartsen en praktijkondersteuners in de dagelijkse praktijk, aangezien er in de huisartsenpraktijk nog relatief weinig ervaring is met het voorschrijven van SGLT2-remmers. Het is niet bedoeld als vervanging van gedegen kennis van de voor- en nadelen van deze middelen. Advies is hiervoor een verdiepende cursus te volgen.

#### 'De nieuwe NHG-Standaard DM2 in één avond' van Stichting Langerhans

Deze 2 uur durende online scholing is ontwikkeld i.s.m. de auteurs van de nieuwe standaard. De docenten (kaderhuisartsen diabetes) geven aan de hand van praktische casuïstiek een update van de belangrijkste veranderingen. Via de chat kunnen deelnemers vragen stellen.



Meer informatie is te vinden op: [Diabetes2.nl/scholing/nhg-standaard-dm2](https://Diabetes2.nl/scholing/nhg-standaard-dm2)

#### De NHG e-learning over de nieuwe standaard

Deze e-learning is uitgebreid met een nieuw hoofdstuk over de behandeling van patiënten met een zeer hoog risico op hart- en vaatziekten.



De e-learning is te vinden in de webwinkel van het NHG: [Nhg.org/winkel/producten/diabetes-mellitus-type-2](https://Nhg.org/winkel/producten/diabetes-mellitus-type-2)

#### INDICATIE SGLT2-REMMER

- Eerder doorgemaakte ischemische hart- en vaatziekten en/of
- Chronische nierschade oranje of rood met eGFR  $\geq$  30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> en/of
- Hartfalen HFREF met linkerventrikel ejectiefractie < 40%.

#### CONTRA-INDICATIE

Middel **NIET** voorschrijven als één van onderstaande met JA beantwoord wordt.

| Nee | Ja |  |
|-----|----|--|
|     |    | Kwetsbare patiënt met levensverwachting $\leq$ 5 jaar                        |
|     |    | eGFR < 30 ml/min/1,73 m <sup>2</sup> (niet starten < 30 en stoppen bij < 10) |
|     |    | Alcoholisme  |
|     |    | Ondervoeding   |
|     |    | Intermitterend vasten  |
|     |    | Dieet met < 70 gram koolhydraten per dag                                     |
|     |    | Actief voetulcus (voorzichtigheid bij voetulcus in verleden)                 |
|     |    | Recidiverende genitale mycotische infecties                                  |

# SGLT2-remmer invulformulier

## Extra instructies voor mensen met diabetes type 2

### INFORMATIEDEEL VOOR PATIËNT

NAAMSTICKER PATIËNT

Naam geneesmiddel: .....

Uw huisarts/praktijkondersteuner heeft u een diabetesgeneesmiddel voorgeschreven. Dit geneesmiddel valt in de groep die de SGLT2-remmers worden genoemd. Dit medicijn verlaagt de bloedglucose. Daarnaast vermindert het uw kans op hart- en vaatziekten en beschermt het de nieren. Het is een geneesmiddel dat in de nieuwe richtlijn diabetes mellitus type 2 (november 2021) voor huisartsen is opgenomen als middel van eerste keus bij een zeer hoog risico op hart- en vaatziekten.

Dit geneesmiddel kan in sommige situaties gevaarlijke bijwerkingen geven. Het risico op deze bijwerkingen is te beperken door dit geneesmiddel tijdelijk te stoppen (in dat geval wel doorgeven aan uw huisarts/praktijkondersteuner) in de volgende situaties:

- Elke situatie waarbij u fors minder eet dan normaal
- U een dieet gaat volgen waarbij u koolhydraatarm gaat eten
- Een koortsende ziekte
- Misselijkheid en braken
- Dorst of te weinig drinken bij een hittegolf of koorts
- Diarree
- Voorafgaand aan een operatie in het ziekenhuis.

Start weer met het geneesmiddel als de situatie voorbij is. Neem contact op met uw huisarts bij vragen.

Deelname aan de jaarlijkse ramadan kan met dit geneesmiddel. Wel is het advies de tabletten tijdens de vastenperiode bij de avondmaaltijd in te nemen.

**Maak een afspraak bij uw huisarts en stop met dit geneesmiddel bij:**

- Een wond(je) aan de voet dat niet geneest
- Pijn, roodheid of zwelling in de schaamstreek in combinatie met koorts.

Op Thuisarts kunt u meer informatie vinden:

[Thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-gebruik-medicijnen-bij-diabetes-type-2-en-ziekte-van-hart-bloedvaten-of-nieren](https://thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-gebruik-medicijnen-bij-diabetes-type-2-en-ziekte-van-hart-bloedvaten-of-nieren)



BEWAAR DEZE INFORMATIE ZORGVULDIG



Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap

