

Voorbeeldschema afbouw prednis(ol)on na 3 maanden.

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 1 Van	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 2 Van	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 3 Van	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)
Tot							
Periode 4 Van	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 5 Van	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 6 Van	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Hoog (10mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)
Tot							
Periode 7 Van	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)	Laag (7,5mg)
Tot							

Toelichting:

- in iedere volgende periode (bestaande uit bijvoorbeeld één week, of meerdere weken) neemt het aantal dagen dat een lage dosis wordt ingenomen met één dag toe.
- Nadat periode 7 afgelopen is, wordt deze cyclus herhaald, waarbij de lage dosis van de vorige cyclus de hoge dosering van de nieuwe cyclus is.
- Het verschil tussen de hoge en de lage dosis is steeds 2,5mg.

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 8 Van	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)
Tot							
Periode 9 Van	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)
Tot							
Periode 10 Van	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)
Tot							
Periode 11 Van	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)
Tot							
Periode 12 Van	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)
Tot							
Periode 13 Van	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Hoog (7,5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)
Tot							
Periode 14 Van	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)	Laag (5mg)
Tot							

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 15 Van Tot	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)
Periode 16 Van Tot	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)
Periode 17 Van Tot	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)
Periode 18 Van Tot	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 19 Van Tot	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 20 Van Tot	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Hoog (5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)
Periode 21 Van Tot	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)	Laag (2,5mg)

Datum	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Periode 22 Van Tot	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)
Periode 23 Van Tot	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)
Periode 24 Van Tot	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)
Periode 25 Van Tot	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)
Periode 26 Van Tot	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)
Periode 27 Van Tot	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)	Hoog (2,5mg)	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)	Laag (geen tablet)
Periode 28 Van Tot	Staken						